

## **ALERGIAS A LOS MEDICAMENTOS**

### **Protocolos de actuación**

#### ***Paciente con sospecha de reacción alérgica a un determinado fármaco***

- Si usted sospecha que su hijo/a ha presentado una reacción alérgica a un fármaco, lo primero que debe hacer es guardar el correspondiente prospecto, para poder conocer la composición exacta del medicamento.
- Asimismo, es muy interesante que anote Vd. aspectos importantes respecto a la reacción sufrida, que ayudarán mucho a establecer una sospecha fundada de Reacción alérgica, tales como:
  - Medicamentos que estaba tomando en el momento de sufrir la reacción, y que podrían resultar sospechosos.
  - ¿Había tomado **esos** medicamentos (u otros de composición similar) con anterioridad?.
  - ¿Cuál fue el motivo por el que le recetaron el medicamento en cuestión?.
  - ¿Tenía el niño fiebre? ¿Desde cuándo?.
  - Dosis que tomó.
  - Plazo de tiempo que pasó desde que tomó el medicamento hasta que tuvo la reacción.
  - Síntomas de la reacción supuestamente alérgica. ¿Seguía teniendo fiebre cuando le aparecieron los síntomas?.
  - ¿Los síntomas han seguido un curso regular, o ha tenido brotes con mejorías y recaídas?.
  - Tratamiento que requirió para controlar la reacción.
  - Plazo de tiempo que transcurrió hasta la desaparición total de la reacción.
  - Reacciones previas parecidas relacionadas o no con fármacos.
  - Medicamentos que ha tomado posteriormente.
- Con todos estos datos, consulte el caso a su Pediatra, quien decidirá si sus sospechas son o no fundadas y establecerá por tanto la necesidad o no de estudio en una Unidad de Alergia.
- En caso de que su Pediatra opine que existe una sospecha fundada de reacción alérgica, solicítele información acerca de la medicación que puede o no puede tomar su hijo, hasta tanto no sea estudiado en una Unidad de Alergia.
- Una vez tenga la cita para acudir a la Unidad de Alergia, no olvide llevar nuevamente el prospecto del medicamento presuntamente implicado en la reacción, y las notas que Vd. tomó entonces.
- Conviene evitar la toma de medicamentos durante 7-10 días antes de la visita en la Unidad de Alergia.

