ALERGIA A MELOCOTÓN Y ROSÁCEAS

La clave para una dieta libre de alergia es evitar todos los alimentos o productos que contengan el alimento al que el niño es alérgico.

Los niños con alergia a melocotón pueden tener diferentes patrones de alergia:

- Hay niños (la mayoría) que tienen lo que se llama Urticaria de Contacto, es decir, habones en las partes (mano, cara,…) donde les toca el melocotón. Otros tienen Síndrome de Alergia Oral (picor e hinchazón de labios, lengua, etc.). Otros tienen urticaria (habones por todo el cuerpo, etc.).
- Con frecuencia los niños no toleran el melocotón sin pelar y sin lavar, pero si pueden tolerarlo aparentemente en una o varias de otras formas (lavado, pelado, en zumo, en almíbar, etc.).
- Con frecuencia los niños alérgicos a melocotón tienen además alergia a pólenes. Es conveniente por tanto explorar esta eventualidad.

Las recomendaciones dependerán por tanto del perfil de cada paciente concreto.

En todo caso, y en función de su grado de tolerancia, puede ser conveniente que un niño alérgico a melocotón evite otras frutas de la familia de las ROSÁCEAS:

- Albaricoque
- Pavía
- Paraguaya
- Ciruela
- Cereza
- Manzana
- Membrillo
- Pera
- Mora
- Almendra
- Fresa

(c) 2002 Unidad de Alergia Infantil, HOSPITAL LA FE
VALENCIA
ESPAÑA