

NORMAS DE DESALERGENIZACIÓN

1.- DERMATITIS DE CONTACTO POR NIQUEL Y SALES DE NIQUEL

Donde se encuentra el níquel:

En la mayoría de los objetos que llevan un baño metálico:

- Utensilios de cocina.
- Tijeras.
- Bisutería.
- Relojes.
- Hebillas.
- Cremalleras.
- Monedas.
- Oro blanco.

Como evitarlos/posibles alternativas:

- Utilizar objetos de aluminio, hierro platino, plata de ley británica, acero inoxidable u oro amarillo.
- Comprar ropa provista de cremalleras, botones automáticos no metálicos.
- Hacer uso de tijeras, utensilios de cocina, herramientas u otros utensilios con mango de madera o plástico.
- Si es imposible evitar el contacto con objetos metálicos, como por ejemplo, la parte de detrás de su reloj, llaves, etc. debe recubrirlos con varias capas de esmalte de uñas o de acero inoxidable.
- Si la alergia es severa se debe utilizar menaje de cocina y utensilios de aluminio y evitar los siguientes alimentos ricos en níquel: arenques, judías, cebollas, maíz, espinacas, tomates, guisantes, cacahuetes, pasas, te, cacao, col, todas las conservas en lata y los alimentos cocinados en recipientes con baño de níquel.
- Reducir al mínimo el contacto con el agua ya que la humedad favorece la penetración del níquel en la piel.

Principales fuentes de contacto con Níquel en la infancia

Joyas (más frecuentes en niñas), monturas de gafas y hebillas de cinturones.



2.- DERMATITIS DE CONTACTO POR ALCOHOLES DE LANA (LANOLINA)

El alcohol de lana es un componente de la grasa de la lana (lanolina), ingrediente común en cremas y pomadas.

Donde se encuentran los alcoholes de lana:

- Muchas pomadas.
- Cremas.
- Lociones.
- Jabones tanto de venta en tiendas como en farmacias.

Como evitarlos/posibles alternativas:

- Los farmacéuticos saben que productos contienen alcoholes de lana y pueden recomendar productos para el cuidado del cutis que no contengan estas sustancias.
- Comunicar a su médico que es alérgico a los alcoholes de lana.
- No utilizar productos que no especifiquen su contenido.



3.- DERMATITIS DE CONTACTO POR NEOMICINA

La Neomicina. un antibiótico de uso tópico.

Dónde se encuentra la Neomicina:

En algunas cremas y pomadas antibióticas y en las gotas nasales y óticas.

Como evitarlos/posibles alternativas:

- Evitar el uso de cremas y pomadas que contengan Neomicina incluso las preparaciones oftálmicas.
- Los productos que contienen: Gentamicina, estreptomina, kanamicina, y frameticina (Soframicina) pueden también dar lugar a reacciones alérgicas.
- Cuando sea necesario un antibiótico de uso tópico, pida a su médico o farmacéutico que recete o recomiende una alternativa segura.



4.- DERMATITIS DE CONTACTO POR SALES DE CROMO

El Dicromato potásico es una sal de cromo que se encuentra con frecuencia en la industria y en el medio ambiente.

Donde se encuentra el dicromato potasico:

- Cemento mojado (el cemento seco no tiene peligro).
- Cuero tratado con cromo.
- Tintes de color caqui en productos textiles.
- Cenizas de madera.
- Gases producidos al soplar.
- Cerillas.
- Productos anticorrosivos.
- Galvanizados.
- Baños de cromo y otros procesos industriales.

Como evitarlos/posibles alternativas:

- Utilizar cuero tratado con extractos de encina no con cromo, o si es posible, utilizar una imitación de la piel.
- No devolver a su bolsillo cerillas gastadas.
- Utilizar siempre mecheros en vez de cerillas.
- El cromo metálico no suele producir alergia.
- Pedir en su lugar de trabajo una hoja Informativa sobre los productos no alérgicos para identificar las posibles alternativas.



5.- DERMATITIS DE CONTACTO POR MEZCLA DE CAINAS

La Benzocaína es un anestésico tópico.

Donde se encuentran las cainas:

- La Benzocaína y los otros productos de este tipo son utilizados en la preparación de diversos productos para aliviar el dolor, picor o escozor asociados a abrasiones, quemaduras de sol, erupciones cutáneas picaduras de insectos, dolor de encías, dolor de muelas, úlceras en las piernas, y pie de atleta.
- También se encuentran en preparados para hemorroides, y algunos jarabes para la tos y pastillas para la garganta.

Como evitarlas/posibles alternativas:

Leer bien las etiquetas de los productos y no utilizar los que contienen uno o más de los siguientes ingredientes:

- Benzocaína.
- Procaína.
- Dibucaína. (cincocaína).
- Tetracaína (ametocaína).

Si lo que hace falta es un ligero efecto anestésico, su médico puede recetarle productos que no contengan estos ingredientes, o que comporten un riesgo mínimo p.e.: Lidocaína (lignocaína).

Inyecciones de anestesia local, p.e.: la anestesia dental no comporta ningún riesgo.

Las cremas protectoras del sol que contienen ácido P-aminobenzoico (PABA), un producto de similares características, puede causar problemas.



6.- DERMATITIS DE CONTACTO POR MEZCLA DE PERFUMES

La mezcla de perfumes son unas sustancias que se utilizan como perfumes o aromas (por ejemplo la canela, el clavillo y los cítricos).

Donde se encuentran las fragancias:

- En muchos productos cosméticos como por ejemplo perfumes, jabones, bálsamos o lociones para después de afeitarse, productos de belleza, champús.
- En muchos productos perfumados de uso doméstico como los detergentes, las ceras los disolventes y ambientadores.

Algunas de estas sustancias se utilizan también para dar sabor a alimentos y pastas de dientes y se encuentran en estado natural en algunos alimentos y especias.

Como evitarlas/posibles alternativas:

- Utilizar productos cosméticos hipoalérgenos libres de perfumes.
- Usar productos domésticos libres de perfumes siempre que pueda.
- Usar guantes cuando lave o limpie.

Si la alergia es severa, se debe considerar una dieta libre de canela, clavillo y cítricos.

Prueba de seguridad: Aplicar una pequeña cantidad de cualquiera de estos productos a la cara Interior del codo durante tres días seguidos. Si no se produce ninguna reacción, el Producto no supone ningún riesgo.



7.- DERMATITIS DE CONTACTO POR COLOFONIA

La colofonia es una resina obtenida de los pinos.

Donde se encuentra la colofonia:

- Adhesivos
- Selladoras.
- Betún.
- Lacas.
- Pegamentos.
- Barnices.
- Productos de limpieza y de belleza elaborados con aceite de pino.
- Productos para quemar verrugas.
- Pinturas.
- Resinas.
- Linimentos.
- Material para soldar y otros muchos productos industriales (para la limpieza de tinta de imprenta, para evitar la corrosión y la protección de superficies).

Como evitarla/posibles alternativas:

- Evitar contacto con selladoras y adhesivos en el hogar y su lugar de trabajo.
- Evitar serrín de madera de pino.
- Obtener en su lugar de trabajo una hoja informativa que pueda facilitar la identificación de productos específicos que contengan colofonia. Evitar el contacto con estos productos.



8.- DERMATITIS DE CONTACTO POR RESINAS EPOXY

La resina epoxy es un adhesivo plástico de uso muy extendido.

Donde se encuentra la resina epoxy:

- Adhesivos.
- Productos protectores de superficies y pinturas.
- En determinados procesos industriales.

Nota: Sólo la resina y el endurecedor, los dos componentes de la epoxy son alérgenos. Una vez endurecido el adhesivo rara vez presenta problemas.

Como evitarla/posibles alternativas

- Evitar contacto con la piel al manipular adhesivos epoxy en el hogar.
- En el lugar de trabajo, seguir las instrucciones para su uso correcto.
- Si la alergia es muy severa, evitar todo trabajo que implique la manipulación de epoxy: sustituirla con productos menos alérgenos.
- Avisar a su dentista de su alergia. Existen productos para hacer empastes que no contienen epoxy.



9.- DERMATITIS DE CONTACTO POR MEZCLA TIURAM

Los Tiuram son unos productos químicos que se utilizan en la fabricación del caucho.

Donde se encuentran los tiuram:

En casi todos los productos de goma:

- Zapatos.
- Guantes.
- Gomas elásticas.
- Mangos de herramientas.
- Arandelas.
- Cables.
- Utensilios de cocina.

Se utilizan también como adhesivos para productos de cuero o vinilio, y como ingrediente en pesticidas, ahuyentadores de animales, medicamentos contra la sarna, fungicidas, aceites lubricantes y la droga terapéutica Antabuse (disulfiram).

Cómo evitarlo/posibles alternativas:

- Evitar el contacto con productos de caucho o que contengan caucho. Existen productos sustitutivos de plástico, cuero, o tejido.
- Evitar contacto con gomas elásticas, guantes de goma, botas de agua, neumáticos, esterillas para el coche, gorras para la piscina, alfombras de baño, cables, mangos de herramientas y esteras antideslizantes.



10.- DERMATITIS DE CONTACTO POR BÁLSAMO PERÚ

El bálsamo de/ Perú es una resina procedente de árboles del sur de América que se utiliza en la fabricación de aromas y perfumes.

Dónde se encuentra el bálsamo del peru:

Como fragancia en:

- Muchos productos de belleza.
- Cremas y pomadas médicas.
- Tabacos.

Como sabor en:

- Jarabes para la tos.
- Pastillas.
- Chicles.
- Colas.
- Helados.
- Pastelería.

Otros muchos alimentos

Como evitarlo/posibles alternativas:

- Utilizar únicamente productos médicos y de belleza hipoalérgenos y libres de fragancias.
- Si la alergia es severa, debe evitar alimentos que contengan la corteza de cítricos, o especial tales como la canela, el clavillo, la vainilla y el curry.

Prueba de seguridad: Aplicar una pequeña cantidad de cualquiera de estos productos en la cara interior del codo durante tres días seguidos. Si no se produce ninguna reacción el uso del producto no reviste peligro.



11.- DERMATITIS DE CONTACTO POR ETILENDIAMINA

La etilendiamina es una sustancia útil como estabilizador y emulsionador.

Dónde se encuentra la etilendiamina:

Productos utilizados para:

- Eliminar picores.
- Erupciones producidas por el contacto con orugas.
- El asma.
- Pomadas para infecciones micóticas y bacterianas, así como gotas nasales y óticas.

También se encuentra en determinados productos industriales como:

- Resinas textiles.
- Disolventes inhibidores.
- Anticongelantes.

Cómo evitarla/posibles alternativas:

- Avisar a su médico de su alergia y pedirle que recomiende o recete productos que no contengan etilendiamina.
- Sobre todo evitar el uso de la crema Triadcortyl que es el principal causante de la sensibilidad a la etilendiamina.
- Obtener en su lugar de trabajo una hoja in formativa que le ayudará a identificar los productos específicos que contengan etilendiamina. Evitar el contacto con estos productos.



12.- DERMATITIS DE CONTACTO POR COBALTO

El cobalto es un metal que se halla con frecuencia en el medio ambiente.

Dónde se encuentra el cobalto:

- En muchos objetos cubiertos con un baño metálico (hebillas, botones, cremalleras, automáticos y monedas).
- Bisutería.
- Correas de reloj.
- Pinturas de artista (el azul de cobalto).
- Cemento mojado (el cemento seco no comporta ningún riesgo).
- Aleaciones de metales industriales.

Como evitarlo/posibles alternativas:

- Puesto que el cobalto y el níquel se encuentran juntos con frecuencia solicite a su médico una prueba para detectar la presencia del níquel en los objetos metálicos. Si esta prueba da positiva debe suponer que el objeto también contiene cobalto y debe evitar el contacto con el mismo.
- Llevar bisutería y correas de reloj no metálicos (excepto acero inoxidable, aluminio, platino, plata de ley británica y oro blanco). Cuando es difícil evitar el contacto con algunos objetos metálicos, como por ejemplo la parte de detrás del reloj o las llaves de casa, debe recubrirlos con varias capas de esmalte de uñas de color transparente o cera.
- Utilizar utensilios con mango de madera o de plástico.
- Reducir al mínimo el contacto con el agua ya que la humedad facilita la penetración del cobalto en la piel.
- Utilizar ropa provista de cremalleras, botones y automáticos no metálicos.



13.- DERMATITIS DE CONTACTO POR RESINA DE p-tert-BUTILFENOL-FORMALDEHIDO

La resina p-Butilfenolformaldehído es utilizada en la fabricación de pegamentos y en la construcción.

Donde se encuentra p-tert-BUTILFENOL-FORMALDEHIDO:

- En adhesivos impermeables utilizados en objetos de piel muebles y la industria del zapato.
- En la fabricación de madera chapada y fibra de vidrio.
- Si la alergia es severa, puede ser alérgico también a algunos tejidos y papeles brillantes.

Como evitarla/posibles alternativas:

No utilizar:

- Madera impermeable.
- Adhesivos para el cuero.

Evitar contacto directo con:

- Serrín de fibra de vidrio.
- Madera chapada.
- Determinados tipos de papel y tejidos y posiblemente algunos adhesivos utilizados en el bricolaje.



14.- DERMATITIS DE CONTACTO POR MEZCLA DE PARABENOS

Los Parabenos son unos conservantes utilizados en muchos productos médicos para uso tópico y en productos de belleza y para el cuidado del cutis.

Donde se encuentra el parabenos:

- Se utilizan en muchas cremas dermatológicas y cataplasmas.
- También en algunos productos de belleza y para el cuidado del cutis.

Como evitar contacto con el producto/ posibles alternativas:

Utilizar sólo productos que no contengan parabenos:

- Metil parahidroxibenzoato.
- Propain-propil-parahidroxibenzoato.
- Metil-propil-parabenos.
- Ácido paraoxibenzoico).

Ante cualquier duda, preguntar a su médico si la crema que le ha recetado contiene parabenos o no, o escribir al fabricante del producto. Evitar el uso de productos que no tengan una relación completa de sus ingredientes.



15.- DERMATITIS DE CONTACTO POR MEZCLA DE CARBA

Los productos carba son unos productos químicos que se utilizan en la fabricación de artículos de caucho y como anticorrosivo industrial.

Donde se encuentran los productos químicos carba:

En casi todos los artículos de goma:

- Zapatos.
- Guantes.
- Elásticos.
- Gomas elásticas.
- Mangos de goma de herramientas.
- Cables.
- Otros muchos artículos utilizados en la cocina y en el coche.
- También en adhesivos para artículos de cuero o en la fabricación de algunos productos de plástico y cinta aislante.

Como evitarla/posibles alternativas:

- Intentar evitar todo contacto con artículos de goma en el hogar y en el lugar de trabajo.
- Existen productos sustitutivos hechos de plástico, cuero, madera y tejidos.
- Evitar gomas elásticas, guantes de goma, cables eléctricos, botas de agua, neumáticos, esterillas para el coche, mangos de herramientas y esterillas antideslizantes.



16.- DERMATITIS DE CONTACTO POR MEZCLA DE GOMAS NEGRAS

Son tres aditivos utilizados en la fabricación de caucho negro.

Donde se encuentran los aditivos:

Prácticamente en todos los artículos de caucho negro:

- Neumáticos.
- Mangos.
- Arandelas.
- Mangueras, etc.

Los tintes para el pelo son químicamente análogos y pueden provocar dermatitis.

Como evitarlo/posibles alternativas:

- Se encuentran con mas frecuencia en la industria de la manufactura y en el sector de servicios.
- Procurar evitar todo contacto con el caucho negro.
- Llevar guantes en el coche por si tiene que cambiar la rueda. No reparar o hacer trabajos de mantenimiento en su propio coche.



17.- DERMATITIS DE CONTACTO POR KATHON CG (EUXYL 100 o ISOTIAZOLINAS)

El Kathon CG (Isotiazolina) es un conservante que se encuentra en muchos champús y productos de belleza.

Dónde se encuentra kathon cg:

- En muchos champús.
- Cremas.
- Lociones.
- Mascarillas.
- "Pañuelos húmedos".
- Y otros productos para el cuidado del cutis.

Las Isotiazolinas se encuentran también en el sector de la ingeniería en donde el Kathon CG se utiliza como conservante en los líquidos usados para cortar y en los sistemas de aire acondicionado.

Como evitarlo/posibles alternativas:

Utilizar únicamente aquellos productos de belleza y cuidado del cutis en donde vienen especificados los componentes y no contengan:

- Acticida.
- Algucid CH50.
- Amerstat 250.
- Euxyl K100.
- Izolin GR 856.
- Grotan TK2.
- Metatin GT.
- Mitco CC.
- Mx 323.
- Parmetol.

Si tiene cualquier duda o si quiere utilizar un producto que no tenga una relación de sus componentes escribir al fabricante para averiguar si el producto contiene isotiazolinas o no.

No utilizar los productos en que no vienen especificados todos los ingredientes.



18.- DERMATITIS DE CONTACTO POR QUATERNIUM 15 (DOWICIL 200)

El Quaternium 15 es un conservante que encuentra en los productos de belleza.

Donde se encuentra ouaternium 15:

- Cremas.
- Lociones.
- Champús.
- Jabones.
- Y otros productos de belleza y cuidado del cutis.

A nivel industrial puede estar también presente como preservativo en líquidos usados para cortar.

Como evitarlo/posibles alternativas:

- Utilizar únicamente aquellos productos en que vienen especificados los ingredientes.
- Evitar productos que contengan Quaternium 15.
- Ante cualquier duda o en el caso de querer utilizar un producto sin etiqueta, escribir al fabricante para averiguar si contiene o no Quaternium 15 (Dowicil 200).
- No utilizar productos que no especifiquen sus componentes.



19.-DERMATITIS DE CONTACTO POR MERCAPTOBENZOTIAZOL

El mercaptobenzotiazol es un producto químico utilizado en la fabricación del caucho y a nivel industrial, como un producto anticorrosivo.

Donde se encuentra el mercaptobenzotiazol:

En un gran número de productos de caucho:

- Zapatos.
- Guantes.
- Elásticos.
- Gomas elásticas.
- Mangos de goma en herramientas.
- Muchos objetos en la cocina.

Se encuentra también en adhesivos para productos de cuero y plástico, y en la cinta aislante

Como evitarlo/posibles alternativas:

- Evitar todo contacto con productos de caucho. Existen otros productos libres de caucho, hechos de plástico, cuero madera o tejido.
- No utilizar gomas elásticas, guantes de goma, cables eléctricos, botas de agua, neumáticos, esterillas del coche, mangos de herramientas, esterillas antideslizantes y diversos accesorios y equipos deportivos.



20.- DERMATITIS DE CONTACTO POR p-FENILENDIAMINA

Fenilendiamina es un tinte de color azul-negro.

Donde se encuentra la p-fenilendiamina:

- Productos textiles.
- Cuero.
- Tintes permanentes y semipermanentes de peluquería.

Con menor frecuencia en productos de belleza de color oscuro como:

- El rimel.
- El caucho negro.
- La tinta china.

Como evitarlos/posibles alternativas:

- Pedir tintes libres de p-Fenilendiamina al acudir a la peluquería para teñirse el pelo.
- Evitar la manipulación de tinta china, productos de caucho de color oscuro y tintes para productos textiles o de piel a no ser que conste que no contienen pFenilendiamina.
- No llevar ropa de color oscuro (azul, negro, marrón).

Las cremas protectoras del sol que contienen PABA (ácido Paraaminobenzoico), del mismo grupo que el p-Fenilendiamina, puede presentar problemas así como el grupo sulfonamida.



22.- DERMATITIS DE CONTACTO POR FORMALDEHIDO

Las resinas de formaldehído constituyen un amplio grupo de compuestos ampliamente utilizados, sobre todo, en la fabricación de material eléctrico, industria de madera y mueble.

Donde se encuentra el formaldehido:

- Automóviles: Delco, caja de fusibles. Forros de freno y pedales de embrague.
- Laminados y conglomerados (formica).
- Lacas de uñas.
- Colas, adhesivos, pinturas y barnices.
- Rotuladores.
- Paneles estratificados para el aislamiento de sonido y calor.
- Aislante de cables.
- Papel abrasivo.
- Industria del papel.
- Explosivos.
- Anticorrosivos del plástico.
- Recubrimiento de superficies.
- Resinas textiles.
- Vasijas y contenedores de comida.

Como evitarlas/posibles alternativas:

- No utilizar productos de goma.
- Tener especial precaución con el uso de productos de bricolaje.
- Evitar la manipulación de cables eléctricos y plásticos en general.



22.- DERMATITIS DE CONTACTO POR MEZCLA MERCAPTO

Las mercapto son unas sustancias químicas presentes en los productos de caucho y a nivel industrial como producto anticorrosivo.

Donde se encuentra mercapto:

En muchos productos de goma como:

- Zapatos.
- Guantes.
- Elástico.
- Gomas elásticas.
- Mangos de goma de las herramientas.
- Cables eléctricos.
- Objetos en el coche y la cocina.

Se encuentran también en adhesivos para productos de cuero y plástico y cinta aislante.

Como evitarlas/posibles alternativas:

- No utilizar productos de goma.
- Existen productos sustitutivos que no contienen caucho hechos de plástico, cuero, madera o tejido.
- Evitar la manipulación de gomas elásticas, guantes de goma, elástico, cables eléctricos botas de agua, neumáticos, esterillas del coche, mangos de herramientas, esteras antideslizantes, y diversos accesorios y equipos deportivos.



23.- DERMATITIS DE CONTACTO POR TIOMERSAL (MERTIOLATO)

El Tiomersal es un conservante presente en algunos productos de belleza, medicamentos oftálmicos de uso tópico.

Donde se encuentra el tiomersal:

En algunos productos de belleza como:

- Sombra de ojos.
- Gotas nasales.
- Gotas óticas.
- En líquidos para limpiar lentes de contacto blandos.

Ha sido utilizado en la elaboración de vacunas aunque hoy en día se utiliza poco.

Como evitarlo/posibles alternativas:

- Comunique su alergia a Tiomersal a su médico (se conoce también como Mertiolato) antes de que le recete unas gotas nasales u óticas.
- Inyecciones que contengan Tiomersal pueden agravar su eczema.



24.- DERMATITIS DE CONTACTO POR MEZCLA DE QUINOLEINAS

La Quinoleína una sustancia antibacteriana.

Dónde se encuentran las quinoleinas:

- En algunas cataplasmas, cremas y pomadas de venta en farmacias para el tratamiento de cortes y eczemas infectados.
- A veces se utiliza la letra C para indicar la presencia de vioforma.
-

Como evitarlas/posibles alternativas:

- Comunicar su alergia a su médico y pedirle que recomiende o recete productos que no contengan Quinoleína.
- Utilizar únicamente productos que no contengan:
 - Vioforma quinoforma.
 - Entroquinol.
 - Esterosan.
 - Quinaband.

Yodinacloridequinolina. Evitar el consumo de pastillas Enterovioform.



DERMATITIS DE CONTACTO MERCURIO

El Mercurio es un metal tóxico para humanos tanto en sus formas orgánicas como inorgánicas cuya forma de exposición más frecuente es por vía inhalativa aunque también es posible la digestiva y dérmica.

Dispositivos que contienen Mercurio:

De uso médico:

- Termómetros.
- Esfingomanómetros.
- Dilatadores esofágicos (también llamados tubos bougie).
- Tubos Cantor y tubos Miller Abbot (usados en oclusiones intestinales).
- Tubos de alimentación.
- Amalgamas dentales.
- Antisépticos (Mercromina).
- Productos de laboratorio: fijadores, tinturas, reactivos y conservantes.

De uso no médico:

- Soluciones de limpieza con sosa cáustica o cloro que suelen contaminarse con mercurio durante el proceso de producción.
- Baterías.
- Lámparas fluorescentes y de alta intensidad.
- Termostatos no electrónicos.
- Medidores de presión.
- Algunos interruptores eléctricos.

Como evitarlo/posibles alternativas:

- Uso de termómetros eléctricos.
- Uso de otros antisépticos como la Povidona yodada o la Clorhexidina.
- Comunique su alergia a su médico y dentista para que estos usen los materiales con la menor cantidad de mercurio posible.
- Evite el contacto con productos químicos de composición desconocida, baterías, lámparas fluorescentes, etc.

NOTA: En niños muy sensibles al Mercurio puede darse una entidad conocida con el nombre de *Dermatitis de contacto sistémica por Mercurio*. Se trata de una reacción generalizada, que adopta una forma típica una “V invertida” a nivel inguinal tras el contacto por vía inhalativa con Mercurio, generalmente después de la rotura de termómetros. Por ello, en estos niños, es importante que comuniquen su alergia en caso de ingresar en salas hospitalarias donde es relativamente frecuente el uso y rotura de termómetros.

