## 6.- DERMATITIS DE CONTACTO POR MEZCLA DE PERFUMES

La mezcla de perfumes son unas sustancias que se utilizan como perfumes o aromas (por ejemplo la canela, el clavillo y los cítricos).

## Donde se encuentran las fragancias:

- En muchos productos cosméticos como por ejemplo perfumes, jabones, bálsamos o lociones para después de afeitar, productos de belleza, champús.
- En muchos productos perfumados de uso doméstico como los detergentes, las ceras los disolventes y ambientadores.

Algunas de estas sustancias se utilizan también para dar sabor a alimentos y pastas de dientes y se encuentran en estado natural en algunos alimentos y especias.

## Como evitarlas/posibles alternativas:

- Utilizar productos cosméticos hipoalérgenos libres de perfumes.
- Usar productos domésticos libres de perfumes siempre que pueda.
- Usar guantes cuando lave o limpie.

Si la alergia es severa, se debe considerar una dieta libre de canela, clavillo y cítricos.

**Prueba de seguridad**: Aplicar una pequeña cantidad de cualquiera de estos productos a la cara Interior del codo durante tres días seguidos. Si no se produce ninguna reacción, el Producto no supone ningún riesgo.

