1.- DERMATITIS DE CONTACTO POR NIQUEL Y SALES DE NIQUEL

Donde se encuentra el níquel:

En la mayoría de los objetos que llevan un baño metálico:

- Utensilios de cocina.
- Tijeras.
- Bisutería.
- Relojes.
- Hebillas.
- Cremalleras.
- Monedas.
- Oro blanco.

Como evitarlos/posibles alternativas:

- Utilizar objetos de aluminio, hierro platino, plata de ley británica, acero inoxidable u oro amarillo.
- Comprar ropa provista de cremalleras, botones automáticos no metálicos.
- Hacer uso de tijeras, utensilios de cocina, herramientas u otros utensilios con mango de madera o plástico.
- Si es imposible evitar el contacto con objetos metálicos, como por ejemplo, la parte de detrás de su reloj, llaves, etc. debe recubrirlos con varias capas de esmalte de uñas o de acero inoxidable.
- Si la alergia es severa se debe utilizar menaje de cocina y utensilios de aluminio y evitar los siguientes alimentos ricos en níquel: arenques, judías, cebollas, maíz, espinacas, tomates, guisantes, cacahuetes, pasas, te, cacao, col, todas las conservas en lata y los alimentos cocinados en recipientes con baño de níquel.
- Reducir al mínimo el contacto con el agua ya que la humedad favorece la penetración del níquel en la piel.

Principales fuentes de contacto con Niquel en la infancia

Joyas (más frecuentes en niñas), monturas de gafas y hebillas de cinturones.

(c) 2002 Unidad de Alergia Infantil, HOSPITAL LA FE
VALENCIA
ESPAÑA